
Quels mécanismes psychiques à l'œuvre?

Dr Sarah Bydlowski

Département de psychiatrie de l'enfant et de
l'adolescent de l'ASM13, Paris

Laboratoire PCPP, Université Paris 5

Maternité du CHU de Bicêtre

Devenir mère

- Travail psychique de la grossesse
- Tricotage de la layette pour l'accueil de l'enfant
 - ❑ Intrication des dimensions physiques et psychiques
 - ❑ Relation d'objet de la future mère avec son futur bébé

La grossesse

- **Transparence psychique**
 - Réactivation conflictuelle et remaniements psychiques à risque de décompensation
 - **Mémoire de l'origine**
 - Pour reconnaître les besoins de son enfant, une femme doit d'abord reconnaître les besoins de l'enfant qu'elle a été
 - **Intense régression**
 - Plongée nostalgique vers l'objet primaire, importance de l'imga maternelle
 - **Ambivalence**
-

Continuité périnatale

- Développement **continu** de la vie psychique et des interactions mère-bébé
 - L'enfant hérite des **représentations prénatales** de sa mère
 - Le bébé est le lieu électif des **projections** maternelles
 - Au travers des **échanges mère-bébé** et de leur sémantique comportementale et émotionnelle
 - Du fait de **l'aptitude innée du bébé** à entrer en communication
-

La naissance est le lieu de l'entre-deux

- Entre risque de répétition et potentialité de remise en jeu
 - Vital pour la mère
 - Pour l'intégrité du bébé
 - Pour le père
 - Pour la transmission
 - Pour le corps social
-

Le chaos de la naissance

- Urgence des besoins vitaux du nouveau-né
 - Déficit intersubjectif des premières semaines
 - Blues postnatal
 - Préoccupation maternelle primaire
-

Quel travail possible pour les équipes?

- Urgence quasi-permanente qui s'oppose à la temporalité psychique
 - Collaboration interdisciplinaire
 - Prise en compte de la mère et du bébé
 - Du corps et du psychisme
 - Moment fécond pour l'intervention
 - La grossesse et le post-partum immédiat constituent des appels à l'aide dont les équipes doivent pouvoir se saisir
-

Un temps qui suspend son cours un moment

- Permet à la femme d'entendre l'écho de sa voix intérieure
 - Restaure l'enfant qu'elle a été la confortant sur celui qu'elle porte
 - Exhume et dédramatise un conflit ancien réactualisé par la grossesse
 - A être partagé, tel souvenir fort, tel fantasme invasif, perd de sa charge émotionnelle et autorise une plus grande disponibilité au bébé à venir
-

Tous les changements, même les
plus souhaités, ont leur mélancolie

Anatole France, *Le crime de
Sylvestre Bonnard*, 1881
